

## СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

05.12.2025г.



## МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Неделя 4 Вариант 20</b>			
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БАТОН	50	131,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>447,5</b>
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>200</b>	<b>91,2</b>
<b>Обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	78,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>816,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	6,8
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	290,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>470</b>	<b>407,5</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1 762,3</b>

Повар